

# Dinámicas de Grupo

Aquí te mostramos varios juegos para practicar dinámicas de grupo con tus peques

## “Atrapa esa mariquita”



Actividad de fortalecimiento grupal  
Un juego donde los participantes actúan como mariquitas

- A partir de 3 años
- Juego de interior o exterior
- 5 o más participantes

### **Instrucciones:**

- Se designa un participante con el rol de “atrapar” a las demás mariquitas tocandolas con la mano
- Los participantes deben tener cuidado de no caerse cuando corren
- Cuando una mariquita es atrapada debe tumbarse de espaldas en el sitio y agitar brazos y piernas (imitando a una mariquita cuando se da la vuelta) hasta ser liberados
- Para liberar a una mariquita del suelo, otro participante debe acercarse y hacer rodar a la mariquita hacia un lado
- Durante la liberación de la mariquita, ambos participantes están protegidos y no pueden ser tocados hasta que vuelvan a estar de pie corriendo

### **Objetivo del juego:**

**"desarrollar capacidades para funcionar individualmente y en grupo, para gestionar conflictos y asumir la responsabilidad de reglas comunes"**

# “Los animales hablan”



Actividad de fortalecimiento grupal

Un ejercicio donde los participantes se divierten imitando sonidos animales

- A partir de 3 años
- Juego de interior o exterior
- 5 o más participantes

## **Instrucciones:**

- Se designa un participante con el rol de “atrapar” a sus compañeros
- Si un participante es tocado, debe detenerse en el lugar y realizar un sonido de animal hasta ser liberado. Ej. rugir como un león, ladrar como un perro
- Para ser liberado, otro compañero debe acercarse e imitar a ese mismo animal
- Durante la liberación, ambos participantes están protegidos y no pueden ser tocados hasta que vuelvan a estar corriendo

## **Sugerencias:**

- Con los más pequeños, puedes comenzar con un solo sonido animal e ir añadiendo diferentes sonidos hasta la próxima vez o según sientas que el grupo maneja el juego

## **Objetivo del juego:**

**"desarrollar capacidades para funcionar individualmente y en grupo, para gestionar conflictos y asumir la responsabilidad de reglas comunes"**

# “Las ardillas cambian de nido”



Actividad de fortalecimiento grupal

Un juego donde los participantes ejercitan la atención mientras buscan un "nido" vacío

- A partir de 3 años
- Juego de interior o exterior
- 9 o más participantes

## **Instrucciones:**

- Divide a los participantes en grupos de tres
- Dos de los miembros de cada grupo se toman de las manos y forman “un nido”. El tercero ocupa “el nido” (espacio creado por los brazos)
- El educador grita: "todas las ardillas cambian de nido" y los participantes salen de los nidos para buscar uno nuevo
- Después de un tiempo los participantes cambian de lugar / rol para que todos puedan ser ardillas

## **Sugerencias:**

- Si jugáis al aire libre o con mucho espacio puedes usar conos u otros elementos para marcar los nidos. Esto también te ayuda si tu grupo de participantes es pequeño

## **Objetivo del juego:**

**"desarrollar capacidades para funcionar individualmente y en grupo, para gestionar conflictos y asumir la responsabilidad de reglas comunes"**

# “El viejo lucio”



Actividad de fortalecimiento grupal  
Una actividad donde se entrena tanto la atención como la percepción espacial

- A partir de 4 años
- Juego de interior o exterior
- 6 o más participantes

## **Instrucciones:**

- Divide a los participantes en cuatro grupos de colores. Ej. grupo rojo, grupo azul, grupo verde y grupo amarillo
- Todos los participantes son peces y cada grupo de color está ubicado en un rincón de la habitación que es su nido
- Elige un participante para que sea “el viejo lucio” y pídele que se coloque en el medio de la habitación
- El líder grita: "los peces amarillos salen a nadar"
- Entonces los que son amarillos deben nadar alrededor del viejo lucio
- Cuando el líder dice “¡que viene el viejo lucio! ", aquellos que están nadando deben apresurarse a regresar al nido. El viejo lucio intentará atrapar tantos peces como le sea posible
- Si te atrapan, te vuelves un “viejo lucio” y tienes que ayudar a atrapar otros peces
- El juego continúa y el líder/educador va llamando a los otros grupos de colores

## **Sugerencias:**

- El líder puede llamar a más grupos colores para salir y nadar al juntos
- También puedes gritar "banco de peces" lo que significa que todos los peces deben salir a nadar al mismo tiempo
- Varía y dale a los grupos nombres de peces. Ej. percas, bacalaos, sardinas, etc

## **Objetivo del juego:**

**"desarrollar capacidades para funcionar individualmente y en grupo, para gestionar conflictos y asumir la responsabilidad de reglas comunes"**

# “Cuidado con la cola”



Actividad de fortalecimiento grupal,  
Un juego muy animado donde los participantes están pendientes de las colas

- A partir de 4 años
- Juego de interior o exterior
- Varias piezas de telas de colores para usar como cola
- 5 o más participantes

## **Instrucciones:**

- Divide el grupo en dos
- Los participantes de uno de los grupos llevan una cola (debe ser fácil de quitar, no debe estar atada) colgada en la parte posterior de la ropa
- Los participantes sin cola deben intentar conseguir una y los que tienen cola deben tener cuidado de no perderla
- El juego continúa hasta que el líder/educadora dice que el juego ha terminado

## **Sugerencias:**

- ¡Los calcetines largos también funcionan muy bien como cola!

## **Objetivo del juego:**

**"desarrollar capacidades para funcionar individualmente y en grupo, para gestionar conflictos y asumir la responsabilidad de reglas comunes"**